

♥ A los pacientes que usan inhaladores, deben mantener su tapa bien ajustada.

♥ Ante la ingestión de cuerpos extraños asista al sistema de urgencias para evaluación y manejo.

♥ 1. Valoración por especialista para la realización de endoscopia si es requerida para la extracción de cuerpo extraño.



Pinza endoscópica



Gastroscopio



♥ Todos los paquetes de globos, bolas y juguetes pequeños, canicas etc. son los objetos asociados con las más altas tasas de ingestión de cuerpos extraños y mortalidad por aspiración. Por favor identificar la etiqueta de precaución de cada objeto.



Pepa de ciruela



canicas



muñecos



pitos



monedas



huesos

Al tener en cuenta las anteriores recomendaciones la vida de su hijo estará a salvo



## PREVENCIÓN EN LA INGESTIÓN DE CUERPOS EXTRAÑOS



## Las estrategias

♥ Mantener alejado de los niños los objetos y juguetes pequeños, menores de 5 cm. (monedas, fichas, bolas, canicas, globos, botones, etc.)



♥ Masticar bien la comida antes de deglutirla, para no deglutir trozos grandes de comida que podrían favorecer la impactación de alimentos. Adicionalmente se evitaría la ingestión de elementos como huesos y espinas presentes en la comida al ser detectados con la masticación.

♥ Evitar alimentos que pueden ser inapropiados para menores de 5 años; no ofrecer, maní, maíz pira, perros calientes, alimentos con cáscara, pepas, huesos o espinas, dulces con núcleo vegetal. Tener precaución en lactantes en los cuales no hay un sistema de masticación adecuado para la ingestión de estos sólidos.

♥ No permitir que los niños jueguen, corran o hablen cuando estén comiendo o cuando tengan objetos dentro de la boca.

♥ 1. Los niños menores de cinco años y con alteraciones anatómicas esofágicas, son los grupos más vulnerables ante ese tipo de accidentes, y los que los padecen con mayor frecuencia. Se debe modificar la textura de los alimentos, evitando ofrecer preparaciones grandes, duras o con huesos.

♥ Cuando los niños duerman evitar que tengan dulces o gomas de mascar en la boca

♥ No sostener en la boca objetos que puedan fácilmente ser tragados o aspirados; evitar mal ejemplo a los menores ellos imitan todo.

♥ Los niños no deben quedarse nunca solos en la casa.

♥ Disponer de los teléfonos de emergencias y ambulancias para posibles traslados a urgencias.

♥ Verificar normas de seguridad que regulen el tamaño mínimo de juguetes y sus partes (longitud 57.1 mm, ancho 31.7 mm y altura 31.7 mm)<sup>6</sup>,

